

KOMPETENZREFLEKTOR

SELBSTEINSCHÄTZUNG – FREMDEINSCHÄTZUNG – REFLEKTION

1. Erinnern

Welchen Werdegang habe ich?

1. Welchen Werdegang habe ich in Bezug auf die Tätigkeit als ..., den Beruf als...?
2. Was sind die Stationen meines Lebens?
3. Wie bin ich zu der Tätigkeit gekommen?
4. Wie sieht der Alltag dort aus?
5. In welchen Situationen habe ich dort in der Vergangenheit viel gelernt?

2. Sammeln

Welche Abschlüsse, Fähigkeiten und Kompetenzen habe ich erworben?

1. Welche Fähigkeiten und Kompetenzen habe ich an den einzelnen Stationen erworben?
2. Welche Aufgaben/Tätigkeiten mussten bewältigt werden?
3. Welche fachlichen Fähigkeiten und Kompetenzen sind dort gefordert?
4. Was ist bedeutsam, um in dieser Tätigkeit sozial erfolgreich agieren zu können?
5. Welche Personalkompetenzen sind in dieser Tätigkeit wichtig?

3. Ordnen

Wo liegen meine Stärken und Schwächen und was macht mich aus?

1. Wo liegen meine weit entwickelten Kompetenzen und liegen meine entwicklungsbedürftigen Kompetenzen und was macht mich aus?
2. Was kann ich eigentlich besonders gut?
3. Was macht mir besonders Spaß?
4. Was gelingt mir nicht so richtig?
5. Welche der gesammelten Aspekte kann ich besonders gut?

4. Analysieren

Was ist mir wichtig und was will ich weiterentwickeln?

1. Was ist mir wichtig?
2. Was will ich weiterentwickeln?
3. Welche meiner weit entwickelten Kompetenzen kann ich weiter ausbauen?
4. Welche meiner Entwicklungsfelder will ich in der nächsten Zeit bearbeiten?

5. Ziele entwickeln

Wo kann es hingehen?

1. Wie geht es weiter?
2. Welches Ziel will ich hinsichtlich ... in einem halben Jahr/in einem Jahr erreicht haben?
3. Will ich z.B. wieder in meinem erlernten Beruf tätig sein oder möchte ich etwas völlig Neues beginnen?
4. Wie genau stelle ich mir meine zukünftige Tätigkeit hinsichtlich der Aufgaben vor?
5. Welche Position strebe ich an?
6. Was möchte/muss ich mindestens verdienen?
7. Wie viel Zeit kann ich investieren?

Anleitung zur Arbeit mit dem Kompetenzreflektor:

Quelle: <http://www.komnetz-glossar.de/fileadmin/Dokumente/Handreichungen/Kompetenzreflektor.pdf>